

Trainingschema KFC

Seizoen 2010 - 2011

Kunstgras A

Dag	Groep	kl K	Van	Tot		Groep	kl k	Van	Tot
Maandag	Keepers		17.00	18.00				17.00	17.30
	Keepers		18.00	19.00		B1		17.30	18.45
	Keepers / Looptrainer		19.00	20.00		C5 + C6		19.00	20.00
	B3 + B4		20.00	21.00		Senioren Selectie A (1 (sept/okt + jan/feb)		20.00	21.30
Dag	Groep		Van	Tot		Groep		Van	Tot
Dinsdag			17.00	17.30				17.00	17.45
	Keepers		17.30	18.30		D1 + D2 + D3		17.45	19.00
	Keepers		18.30	19.30		A1		19.00	20.15
	Keepers Selectie A (1		19.30	20.00		Senioren Selectie A (1		20.15	21.30
	Senioren Selectie A (1		20.15	21.30					
Dag	Groep		Van	Tot			Van	Tot	
Woensdag			17.00	17.30				17.00	17.30
	C1 + C2		17.30	18.45		C1 + C2		17.30	18.45
Ruimte voor inhaal en oefenwedstrij									
Dag	Groep		Van	Tot		Groep		Van	Tot
Donderdag			17.00	17.30				17.00	17.30
	B1 + B2		17.30	18.45		B1 + B2		17.30	18.45
	D4 + D5		18.45	19.45		D6 + C5		18.45	19.45
	Senioren Selectie A (1		20.00	22.00		Senioren Selectie A (1		20.00	22.00
Dag	Groep		Van	Tot		Groep		Van	Tot
Vrijdag			17.00	17.45				17.00	17.30
	D1		17.45	19.00		C1		17.30	18.45
	D7 + D8 + D9		19.00	20.00		D7 + D8 + D9		19.00	20.00
	Trainers, begeleiders		20.00	21.30					

LET OP:
Trainingschema per 30
augustus 2010

Trainingschema KFC

Seizoen 2010 - 2011

Kunstgras B

Dag	Groep	kl K	Van	Tot		Groep	kl k	Van	Tot
Maandag	ME1		16.00	17.00				17.00	17.30
	MD2 / MC1		17.00	18.00		C1 + C2		17.30	18.45
	MD1 / MC2		18.00	19.00				18.45	19.00
	D4 + D5		19.00	20.00		D6 + D7		19.00	20.00
Ruimte voor inhaal en oefenwedstrij									
Dag	Groep		Van	Tot		Groep		Van	Tot
Dinsdag			17.00	18.00				17.00	17.30
	Techniektrainer		18.00	19.00		B1 + B2		17.30	18.45
	Techniektrainer		19.00	20.00		C3 + C4		19.00	20.00
	Senioren Selectie B (3		20.00	21.15		Senioren Selectie B (3		20.00	21.30
Dag	Groep		Van	Tot				Van	Tot
Woensdag	ME1		16.00	17.00				16.00	17.00
	MD2 / MC1		17.00	18.00		D8 + D9		17.00	18.00
	MD1 / MC2 / MB1		18.00	19.00		C7 + C8		18.00	19.00
	MA1 / Dames 1		19.00	20.30		A2 + A3		19.00	20.00
	ZA 1		20.30	21.30		Senioren 5		20.00	21.15
Dag	Groep		Van	Tot		Groep		Van	Tot
Donderdag			17.00	17.45				17.00	17.45
	D1 + D2		17.45	19.00		D1 + D2		17.45	19.00
	C3 + C4		19.00	20.00		D3		19.00	20.00
	A1		20.00	21.15		Senioren Selectie B (3		20.00	21.30
Dag	Groep		Van	Tot		Groep		Van	Tot
Vrijdag	MB1		17.30	18.30		C6 + C7 + C8		17.30	18.30
	MA1		18.30	19.30		B3 + B4		18.30	19.30
	Dames 1		19.30	20.30		A2 + A3		19.30	20.30
	Senioren 8 + 9		20.30	21.30		Senioren 6 + 7		20.30	21.30

LET OP:
Trainingschema per 30
augustus 2010

Trainingschema KFC

Seizoen 2010/2011

ZANDLEEM

Dag	Groep	kl K	Van	Tot	Groep	kl k	Van	Tot
Maandag	E11 / E12		16.15	17.15				
	E9 / E10		17.15	18.15				
	E7 / E8		18.15	19.15				
Dag	Groep		Van	Tot	Groep		Van	Tot
Dinsdag	F3 / F4		16.15	17.15				
	F1 / F2		17.15	18.15				
	E1 / E2		18.15	19.15				
Dag	Groep		Van	Tot			Van	Tot
Woensdag	MINI'S		13.15	14.15				
	F11 / F12		14.15	15.15				
	F9 / F10		15.15	16.15				
	F7 / F8		16.15	17.15				
	F5 / F6		17.15	18.15				
Dag	Groep		Van	Tot	Groep		Van	Tot
Donderdag	F3 / F4		16.15	17.15				
	F1 / F2		17.15	18.15				
	E1 / E2		18.15	19.15				
Dag	Groep		Van	Tot	Groep		Van	Tot
Vrijdag	E3 / E4		16.15	17.15				
	E5 / E6		17.15	18.15				
	TALENTEN		18.15	19.15				

LET OP:
Trainingschema per 30
augustus 2010